



# NORRISTOWN AREA SCHOOL DISTRICT

Counselor's Office  
Musselman Learning Center  
1020 Sandy Hill Road  
Norristown, PA 19401  
(484)270-2140

**Brenda Del Carmen, School Counselor**

Dear Musselman Learning Center Family,

My name is Brenda Del Carmen and I am the bilingual school counselor. I am extremely happy to be part of this wonderful school and community. As the school counselor, my primary responsibility is to support our students' academic, personal and social development through classroom lessons, group counseling, brief solution-focused individual counseling and community agency referrals. My goal is to make sure that each student is successful and that you, as the parent/guardian, feel supported while your child learns and grows with us here at the Musselman Learning Center.

**Starting kindergarten can be an exciting and challenging time. In order to make this transition smooth, here are some general recommendations:**

- Start school bedtime and wake up routines a week before school begins. This gives your child a chance to adjust and will ensure that your child has enough rest to fully participate in the school day.
- Practice your goodbye routines. Whether your child will ride the bus or be a drop off, practice what that will look like. Some families find it useful to have a goodbye phrase or ritual to make their child feel comfortable.
- Have your child pick out their first day of school outfit the night before. This will give them a sense of ownership and help them feel comfortable.
- Please review the pickup plan with your child. Have them repeat it back to you. This will help bring them some ease and give them something to look forward to.

**Below are book titles that can be used to help talk about school and begin the transition. You will find these books as read-aloud videos on YouTube.**

- Countdown to Kindergarten by Alison McGhee
- First Day by Andrew Daddo
- The King Kindergarten or The Queen of Kindergarten by Derrick Barnes

Remember, your child looks to you for emotional cues. If you remain positive about school, your child will too. It is normal for children to feel a little nervous about starting school and need time to adjust to these big exciting changes; however, if your child is still nervous, scared, or tearful after a couple weeks of school, please feel free to reach out to me. I am always here to help.

I am excited to get to know you and your child. I look forward to working along with you on this journey through kindergarten. Please do not hesitate to contact me, I have listed my contact information below.

Looking forward to the first day of school,

Ms. Del Carmen, School Counselor  
bdelcarmen@nasd.k12.pa.us  
(484)270-2140



# NORRISTOWN AREA SCHOOL DISTRICT

Oficina de la consejera  
Centro de aprendizaje  
Musselman  
1020 Sandy Hill Road  
Norristown, PA 19401  
(484)270-2140

## Brenda Del Carmen, Consejera escolar

Estimada familia del Centro de Aprendizaje Musselman,

Mi nombre es Brenda Del Carmen y soy la consejera escolar bilingüe. Estoy muy feliz de ser parte de esta maravillosa escuela y comunidad. Como consejera escolar, mi principal responsabilidad es apoyar el desarrollo académico, personal y social de nuestros estudiantes a través de clases en el aula, asesoramiento en grupo, asesoramiento individual breve centrado en la solución y referencias a agencias de la comunidad. Mi objetivo es asegurar que cada estudiante tenga éxito y que usted, como padre/tutor, se sienta apoyado mientras su hijo/a aprende y crece con nosotros aquí en el Centro de Aprendizaje Musselman.

### **Empezar el kinder puede ser un momento emocionante y desafiante. Para que esta transición no sea complicada, aquí tienes algunas recomendaciones generales:**

- Inicie las rutinas de acostarse y levantarse para la escuela una semana antes de que comiencen las clases. De este modo, su hijo/a tendrá la oportunidad de adaptarse y se asegurará de que descansa lo suficiente para participar plenamente en el día escolar.
- Practique las rutinas de despedida. No importa si su hijo/a se va en el autobús o si usted lo va a dejar, practique cómo será la despedida. A algunas familias les resulta útil tener una frase o ritual de despedida para que su hijo/a se sienta cómodo.
- Haz que tu hijo/a elija su ropa para el primer día de clase la noche anterior. Esto le dará un sentido de propiedad y le ayudará a sentirse cómodo.
- Revise el plan de recogida con su hijo/a. Haga que se lo repita. Esto les ayudará a sentirse más tranquilos y les dará un motivo para esperar.

### **A continuación encontrará títulos de libros que pueden utilizarse para ayudarlo a hablar sobre la escuela y comenzar la transición. Encontrará estos libros como vídeos de lectura en voz alta en YouTube.**

- El primer día de escuela de Chu de Neil Gaiman
- Spot va a la escuela de Eric Hill
- Un beso en mi mano de Audrey Penn

Recuerde que su hijo lo mira a usted en búsqueda de señales emocionales. Si usted se mantiene positivo con respecto a la escuela, su hijo/a también lo hará. Es normal que los niños se sientan un poco nerviosos al comenzar la escuela y necesitan tiempo para adaptarse a estos grandes y emocionantes cambios; sin embargo, si su hijo/a aún está nervioso, asustado o con lágrimas en los ojos después de un par de semanas de escuela, por favor, siéntase libre de comunicarse conmigo. Siempre estaré aquí para ayudarlo.

Estoy emocionada de conocerlo a usted y a su hijo/a. Espero trabajar con usted en este viaje a través del jardín de infantes. Por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo, he incluido mi información de contacto a continuación.

Esperando el primer día de escuela,

Brenda Del Carmen, Consejera Escolar  
bdelcarmen@nasd.k12.pa.us  
(484)270-2140