

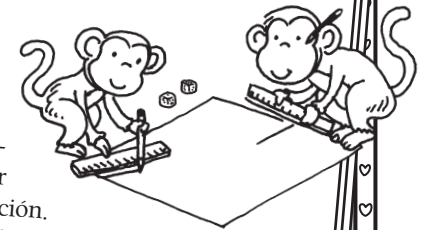
Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2021

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



LECTURA

Establecer conexiones sólidas

Cuando su hija conecta de modo personal con un libro es capaz de pensar más en profundidad sobre lo que lee. He aquí una forma de ayudarla a que establezca conexiones bien razonadas.

Ingredientes: libro de cuentos, papel, lápiz

Lean el libro en voz alta. Luego, que su hija escriba en un papel esta frase para rellenar los huecos: "Yo _____, así que entiendo _____". A continuación rellenen los huecos en voz alta: Pongan una conexión personal en el primer hueco y, en el segundo, expliquen cómo les ayuda a entender la historia.

Por ejemplo, su hija podría decir: "Yo era la nueva en la escuela cuando nos mudamos el año pasado, así que entiendo por qué el personaje principal está nervioso al tener que hacer amistades". Luego, comparta con ella la conexión que establece usted.



MATEMÁTICAS

Pilla pilla de medidas

Te pillé ... ¡te toca! "Persíganse" en papel en este juego de dos jugadores con el que su hijo practica las medidas.

Ingredientes: dos dados, folio de papel, regla, lápices

Dígale a su hijo que lance los dados. Empezando en la esquina inferior izquierda del folio, tiene que usar una regla y un lápiz para dibujar una línea en centímetros con la longitud que lanzó (9 cm si lanzó 4 y 5, por ejemplo). La línea puede zigzaguear en cualquier dirección. Tal vez su hijo dibuje su línea para que vaya 2 cm en diagonal y 7 cm en horizontal. A continuación usted lanza y dibuja, empezando su línea en la esquina superior derecha del mismo folio. Continúen turnándose. Para ganar, "pillen" a su contrincante consiguiendo que su línea se encuentre con la de él con una medida exacta.

VOCABULARIO

Sugiera a su hijo que haga un diccionario en video. Podría grabarse mientras pronuncia y deletrea cada una de las palabras de su vocabulario y representa sus definiciones. ¡Anímelo a que sea creativo! Podría morder una manzana para delicioso y sujetar una bombilla sobre su cabeza para inventar.



HISTORIA

¿Sabe su hija que su certificado de nacimiento es un documento histórico? Contiene información sobre el pasado, como la fecha, la hora y el lugar en que nació. Examine con ella otros documentos (tarjetas de calificaciones, certificado de matrimonio, certificado de adopción de una mascota) para ver lo que su hija puede aprender sobre la historia de su familia.



CIENCIAS

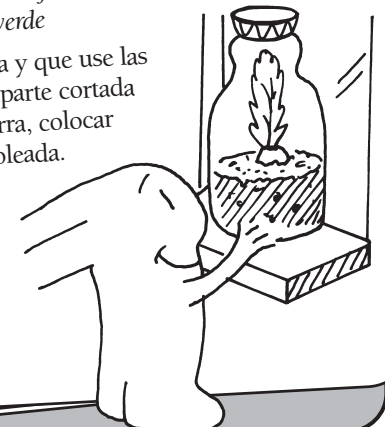
Zanahorias que se riegan solas

Su hija puede hacer un terrarium que tiene que regar sólo una vez ¡gracias al ciclo del agua! He aquí cómo.

Ingredientes: tierra, botella de plástico de boca ancha o frasco transparente con tapa, pinzas, parte de arriba de 1 zanahoria con la parte verde

Dígale a su hija que llene $\frac{1}{3}$ de la botella con tierra y que use las pinzas para meter la zanahoria en la tierra con la parte cortada hacia abajo. A continuación tiene que regar la tierra, colocar la tapa en la botella y colocarla en una ventana soleada.

Al cabo de unos cuantos días su hija observará que la parte verde está creciendo y que el interior de la botella está húmedo. Esto es porque el agua de la tierra se evapora (se convierte en vapor), se condensa y se enfría dentro de la botella y se precipita (lueve) sobre la planta.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2021

Rincón del Carácter

CLASIFICAR Información clasificada

Hagan esta actividad para que su hijo practique la clasificación de objetos y el pensamiento flexible.

Ingredientes: papel, lápices

Dígale a su hijo que elija una categoría como alimentos, animales o deportes. Hagan una lista de 20 cosas que entren en ella. Si elige deportes podría incluir béisbol, natación, pista, gimnasia, fútbol americano, baloncesto y clavado.

Sugieran por turnos una forma de organizar la lista y defiendan su elección. Su hijo puede clasificar varios deportes según usen un balón o por la estación del año en que se practican. Y usted podría clasificarlos por deportes de agua y deportes de tierra. ¿Cuántas formas de clasificar la lista se le ocurren a su familia?

Elijan otra categoría y jueguen de nuevo.



RIMA

¡El monstruo de esta caja de cereales tiene hambre! Dígale a su hijo que dibuje la cara de un monstruo en una caja y que recorte un agujero para la boca. Luego, en tiras individuales de papel, puede escribir palabras que rimen con cada una de estas palabras: *lata, oveja, noche, barca, flauta*. Dígame con qué palabras debe “dar de comer” al monstruo. (“El monstruo tiene hambre de palabras que rimen con *flauta*.”)



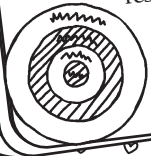
MÚSICA

Que su hija dibuje siguiendo el ritmo. Ponga una canción lenta y luego una canción rápida. Mientras escucha puede usar un crayón para dibujar una línea que suba y baje según el ritmo de la canción. A continuación, que compare las líneas. ¿Tiene una más picos—o picos más pronunciados—que la otra?



VALOR POR POSICIÓN

Dígale a su hija que dibuje una diana con cuatro círculos rotulados con valores por posición: “Millares”, “Centenas”, “Decenas” y “Unidades”. Lancen por turnos cinco centavos a la diana y usen los valores por posición para averiguar su puntaje. Si caen 2 centavos en el círculo de los millares y 1 cae en las decenas, consiguen 2,010 puntos (porque $2,000 + 10 = 2,010$). Gana el puntaje más alto al cabo de 10 turnos.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

JUSTICIA

Cuando cada uno de sus hijos quiera el último panecillo o trozo de pizza, que uno de ellos lo divida y el otro decida para quién es cada trozo. Probablemente esta estrategia asegurará que ambos reciban lo justo.



LIDERAZGO

Que cada miembro de su familia haga una lista de cinco cosas que necesitaría para sobrevivir en la jungla. Luego encargue a su hijo de que reduzca la lista a cinco cosas en las que todos estén de acuerdo. Podría concederle a cada persona un turno para hablar y sugerir compromisos.



CONTROL DE LA IRA

Practiquen formas admisibles de que su hija se desahogue cuando está enojada. Podría apretar una pelota de tenis tan fuerte como pueda y luego soltarla. O bien podría correr 10 segundos sin desplazarse.



HABLA

Muéstrele a su hijo cómo ampliar respuestas a preguntas de sí o no puede mantener una conversación. Hágale una pregunta como “¿Estás en el tercer grado?” Cuando conteste debería añadir otro elemento de información. (“Sí. Mi maestra es Mrs. Melbourne.”) A continuación responda usted a su frase para continuar la conversación.

