

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2021

LECTURA De misión

Encargue a su hijo una misión para que practique la “lectura activa”, una importante estrategia para reforzar la comprensión lectora.

Ingredientes: materiales de lectura

Que su hijo seleccione un libro o un artículo. Antes de empezar a leer, localice algo específico a lo que él podría prestar atención. Con un libro de prosa informativa sobre los gatos, podría encargarle la misión de que descubra tres cosas en las que los gatos domésticos son semejantes a los grandes felinos (leones, tigres).

Quando termine el libro puede regresar a usted con la información. Pídale después que organice su propia misión para la siguiente lectura. ¡O quizá le encomiende a usted una misión esta noche cuando usted lea el periódico o una novela!



SALUD Críticos gastronómicos

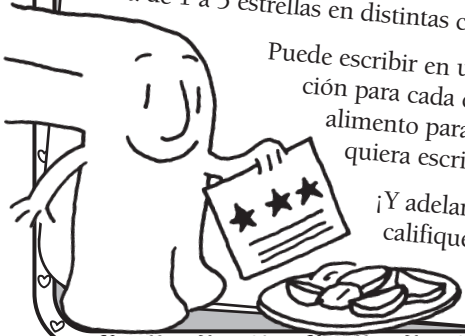
Motive a su hijo a que pruebe nuevos alimentos—y piense críticamente—jugando a ser crítico gastronómico.

Ingredientes: alimentos, papel, lápiz

Prepare una comida que su hijo no haya probado nunca, tal vez un estofado de atún o un mango. Dígale que pruebe el alimento y lo califique de acuerdo con una escala de 1 a 5 estrellas en distintas categorías como aspecto, sabor y olor.

Puede escribir en una libreta el nombre del alimento y su calificación para cada categoría. Dígale que sume las estrellas del alimento para obtener la calificación final. *Idea:* Quizá quiera escribir una reseña y compartirla con usted.

¡Y adelante con otra comida nueva que pruebe y califique!



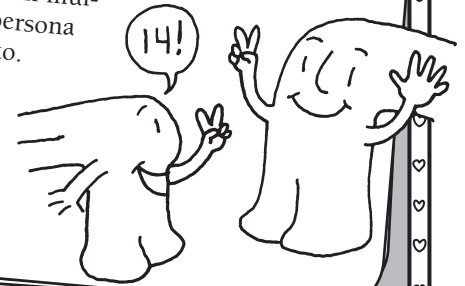
MATEMÁTICAS Roca, papel, ¡operaciones matemáticas!

¿Cuántos dedos enseña? Use una variante de “roca, papel, tijeras” para que su hija repase la multiplicación y se acostumbre a hacer matemáticas de cabeza.

Ingredientes: dos jugadores

A la cuenta de tres ambas jugadoras levantan una o las dos manos y muestran el número de dedos que quieren. Por ejemplo, una jugadora podría mostrar dos dedos y la otra mostrar siete. Las jugadoras deben multiplicar los números ($2 \times 7 = 14$). La primera persona que diga la respuesta correcta se anota un punto. Gana quien se anote 21 puntos.

Variaciones: Los niños más pequeños podrían sumar los números en lugar de multiplicarlos. O para que el juego sea más difícil, doblen un dedo por el nudillo para representar $\frac{1}{2}$ ($2\frac{1}{2} \times 7 = 17\frac{1}{2}$).



Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la “receta”.

NARRACIÓN

Anime a su hija a que convierta una imagen en una historia. Cada uno de ustedes puede dibujar un objeto como un auto volador o una casa con forma de pastel. Intercámbiense los dibujos y pídale a su hija que invente un cuento basándose en el dibujo de usted (“Jane manejó un auto volador. Tenía vida propia ...”).

A continuación, invente usted un cuento para el dibujo de su hija.



NATURALEZA

Sugírela a su hijo que empiece un diario de la naturaleza en primavera. Salgan al aire libre para observar plantas y animales. Podría dibujar lo que ve y escribir su nombre (un robín, flores amarillas) e incluir la fecha y el lugar. ¿Qué observa si vuelve al mismo sitio mañana y dentro de una semana?



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2021

Rincón del Carácter

GEOGRAFÍA Países en caja

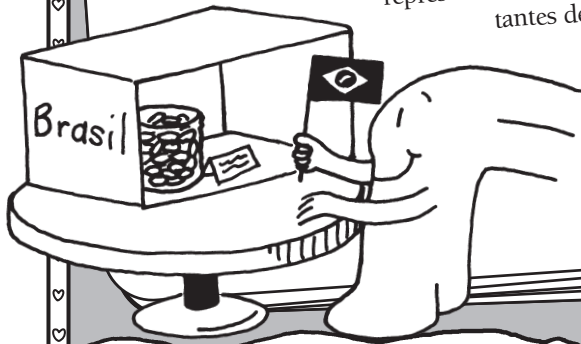
Al recoger objetos que representan países del mundo su hija explora la geografía.

Ingredientes: caja de zapatos, cartulina, crayones

¿Qué país intriga a su hija? Tal vez le gustaría visitar Brasil para ver sus bosques pluviales. Podría informarse sobre Brasil con libros de la biblioteca o en la red y buscar otras características como su bandera, su idioma o sus cosechas.

A continuación puede dar vida a su investigación con una exposición en una caja de zapatos. Podría hacer una bandera brasileña con cartulina, escribir palabras en portugués e incluir granos de café para representar una de las cosechas más importantes del país.

Quando ella comparta con usted su caja de zapatos, disfruten de su exposición. ¡Luego sugiérole que cree una caja para otro país!



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

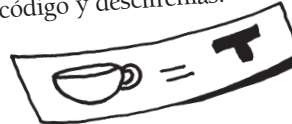
ORGANIZACIÓN

Dígale a su hijo que desorganice su mochila llenándola de cosas. Podría incluir carpetas, lápices, borradores y envoltorios de comida. Añada objetos misteriosos como pequeños juguetes. Dele una lista de cosas que tiene que encontrar y cronometre lo que tarda. A continuación dígame que vuelva a llenar la mochila de forma organizada y que pruebe de nuevo. ¿Fue más rápido o más lento esta vez?



ORTOGRAFÍA

Sugiérole a su hija que invente un código para practicar la ortografía. Podría dibujar un emoticón, un símbolo o un animal para representar cada letra del abecedario (ejemplos: barco = B, taza de té = T). Escriban por turnos palabras usando su código y descifrenlas.



ENTREVISTAR

Lean en una revista una entrevista breve a un científico famoso, por ejemplo, o a un actor. Anime a su hija a que piense en preguntas adicionales que el entrevistador podría haber hecho para conseguir más información. A continuación imagine que usted es una persona famosa para que su hija intente entrevistarla.



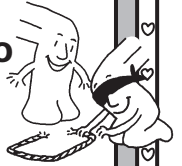
HONRADEZ

¿Es consciente su hijo de que una mentira puede llevar a otra? Demuéstrelo representando una escena. Imaginen que agarró un juguete sin pedir permiso. Pregúntele: “¿Has visto mi juguete?” Si responde “No”, pregúntele si ha visto que otra persona lo usaba. ¿Siente la tentación de mentir otra vez?



TRABAJO EN EQUIPO

Tápele los ojos a su hija y entréguele unos 3 pies de cuerda. Dele instrucciones para que forme con la cuerda un cuadrado en el piso. Ejemplos: “Haz una línea recta. Detente. Gira 90 grados”. Cámbiense los papeles: ¡quizá ella le dé instrucciones para formar un hexágono!



DETERMINACIÓN

Rete a cada miembro de su familia a que elija una cosa difícil y la haga. Puede que su hijo quiera mejorar su regateo en fútbol. Al cabo de un mes compartan sus avances y expliquen cómo siguen adelante cuando se desaniman.



VALORES DE MONEDAS

Que su hijo divida un puñado de dinero suelto para que cada uno de ustedes tenga el mismo número de monedas. Luego sugiéranse cambios por turnos. Por ejemplo, él podría pedirle que le cambie 1 cuarto, 2 níqueles y 1 centavo por 3 monedas de diez centavos, 1 níquel y 1 centavo. ¿Es un cambio justo? (Sí, porque cada uno de ustedes tiene 36 centavos.)

