

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2021

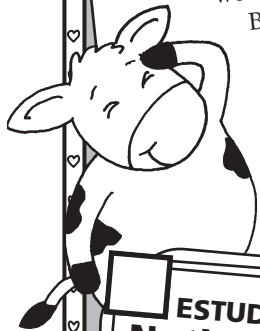
LECTURA A simple vista

En este juego su hijo practicará la lectura de palabras reconocibles a simple vista en inglés mientras intenta evitar las “señales de stop”.

Ingredientes: lápiz, 25 fichas de cartulina, lista de palabras reconocibles a simple vista

Dígale a su hijo que escriba 22 palabras reconocibles a simple vista en otras tantas fichas de cartulina. (Usen una lista de la escuela o busquen en internet “sight word list”). En las otras tres fichas tiene que dibujar una señal de stop.

Barajen y coloquen las fichas boca abajo. Descubran una ficha por turnos y lean la palabra. Si la leen correctamente, guárdense la ficha. Si no, devuélvanla a la base del montón. ¡Pero atención! Si descubren una señal de stop pierden todas sus fichas. Gana quien recoja más fichas.



ESTUDIOS SOCIALES Noticias del pasado

¿Cuál es la noticia más relevante del período histórico que su hijo está estudiando? Al diseñar la portada de un periódico profundizará más en acontecimientos importantes y los resumirá.

Ingredientes: cartulina, crayones o marcadores

Sugíerale a su hijo que elija un lugar y una época histórica que esté estudiando, por ejemplo la antigua Grecia. Dígale que imagine que es el editor de un periódico y que elija temas para la portada. Uno podría ser “Los antiguos griegos establecen la primera democracia”.

Animelo a que investigue en libros o en la red. Puede escribir titulares y artículos breves en la cartulina y luego ilustrar la página. Finalmente, que exhiba su primera plana en la nevera.



NOCIONES FINANCIERAS Ajustarse al presupuesto

Planear una cena familiar es útil para que su hija aprenda a comprar ajustándose a un presupuesto mientras practica las matemáticas.

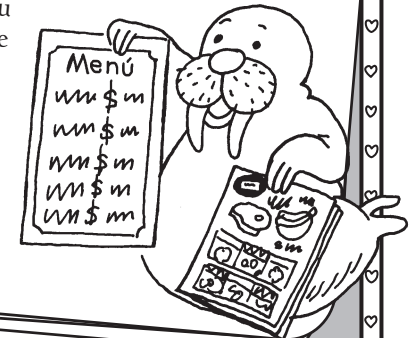
Ingredientes: circular del supermercado o internet, papel, lápiz

Acuerden un presupuesto para la cena y dígame a su hija que cree un menú sano basándose en los productos de la circular o del sitio web de la tienda. Puede hacer una lista con cada producto y su precio. Sugíerale que redondee los números y que de cabeza lleve la cuenta con el total para no salirse del presupuesto.

Luego debe sumar los precios reales para ver cuánto se aproximó su cálculo y si está dentro del presupuesto. Puede añadir o quitar productos hasta que los números le cuadren. ¡A continuación compren los ingredientes y cocinen su menú!

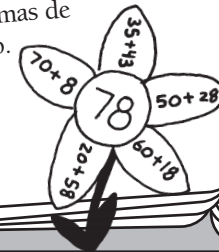
Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de Recetas en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la “receta”.



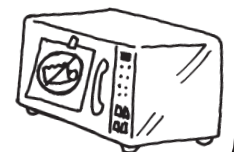
SUMA

Su hija puede hacer “flores” primaverales para practicar la suma. Dígale que recorte círculos de cartulina, que escriba un número (entre el 1 y el 100) en cada uno y que pegue los círculos en un papel. Puede añadir pétalos que muestren varias formas de obtener ese número. Para 78 podría incluir pétalos con $70 + 8$ y $50 + 28$.



SEGURIDAD

Hable con su hijo de la forma de estar a salvo en la cocina. Pongan normas juntos (“Usa la estufa sólo cuando haya una persona mayor”, “No pongas papel de aluminio en el microondas”). Sugíerale que escriba e ilustre cada norma en un folio y que coloque sus señales cerca de los electrodomésticos.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

Rincón del Carácter

MAYO DE 2021

ESCRITURA

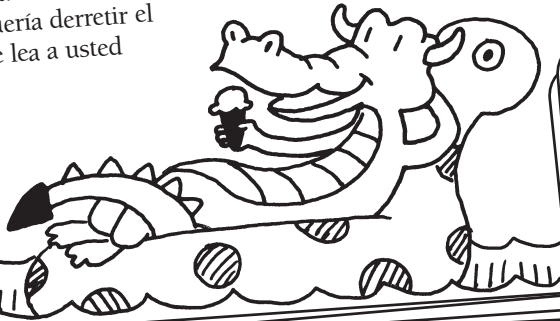
Crea un personaje

Al inventar un personaje se despertará la creatividad de su hija y contribuirá a que escriba un relato interesante.

Ingredientes: papel, lápiz

Sugírela que haga columnas con distintos datos sobre su personaje. Podría rotularlos con categorías como nombre (El Dragón Frijol de Lima), actividades favoritas (comer helado, nadar en fosos), problema (no puede respirar fuego) y rasgos de su personalidad (valiente, decidido).

A continuación, animela a que use los datos sobre su personaje para escribir un relato breve. Podría incluir: "Frijol de Lima oyó un camión de helados que se acercaba al castillo. Por una vez se alegró de no poder respirar fuego. ¡No quería derretir el helado!" Pídale que le lea a usted el relato.



HORA

Aunque su hijo esté acostumbrado a los relojes digitales, sigue necesitando ser capaz de leer un reloj analógico. Dígale que dibuje la cara de un reloj en un folio de papel y que recorte de otro folio la manecilla para las horas y la de los minutos. Dígale horas (1:00, 2:30), y que él coloque las manecillas representándolas. *Consejo:* Empiece con la hora entera y la media hora, continuando con los cuartos de hora y así sucesivamente.



ESCUCHAR

Rete a su hija que dibuje una imagen basándose en las instrucciones que le dé usted ¡sin decirle lo que está dibujando! Para una barca podría empezar con: "Dibuja un trapezoide con el lado largo en la parte superior". ¿Puede identificar el objeto? A continuación, que ella le dé a usted instrucciones para que dibuje otra cosa.



INGENIERÍA

¿Qué podría construir su hija con palillos y plastilina? En primer lugar puede hacer bolitas de plastilina y conectarlas para hacer formas en 3-D (prismas rectangulares, cubos, pirámides). Luego animela a que construya con las formas para comprobar cuáles crean las estructuras más sólidas.



GRATITUD

Hagan este reto de 24 horas: Cada vez que un miembro de su familia empiece a quejarse, debe decir en cambio algo por lo que esté agradecido. En lugar de decir "Estoy demasiado cansado para el entrenamiento de béisbol" podría decir "Estoy agradecido por mis compañeros de equipo".



FIABILIDAD

Dígale a su hija que nombre objetos de uso doméstico de los que depende (lavabo, tostador). ¿Qué sucedería si no funcionaran? (No se podría lavar las manos o tostar pan.) A continuación pídale que piense de qué manera confían los demás en ella. ¿Qué sucedería si ella no fuera fiable?



AUTOESTIMA

Sugírela a su hijo que termine la frase "Se me da bien ____". (Ejemplos: "ser hermano mayor", "hacer reír a la gente".) A continuación, que se coloque frente a un espejo y lea en voz alta su lista. ¡Recordará lo que le gusta de sí mismo!



FORMA FÍSICA

En la entrada a su casa o en la superficie asfaltada de una cancha su hijo dibuja con tiza 10 círculos lo suficientemente grandes para colocarse en ellos. En cada círculo puede escribir una actividad física ("Salta como un canguro", "Tócate los dedos de los pies"). Los miembros de su familia corren de círculo a círculo y hacen cada actividad.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)